

Т. И. Порошина
метод.

Утверждаю: Порошина Т.И.

Директор МБОУ «Вайская ООШ» Порошина Т.И.

Ежедневное меню учащихся

на 26 сентября 2025 г.

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена
<u>1-4 кл.</u>							
1	Полдник свиной кот.	60	9,66	9,12	2,76	13,8	14-76
2	Биточки из говядины	90	13,7	15,0	4,3	137,2	49-80
3	Пюре картофельное	100	3,13	4,04	15,53	106,97	16-33
4	Каша гречневая	50	1,131	1,162	6,73	43,58	5-33
5	Чай сахарный	200	—	—	14,98	60,0	2-08
6	Хлеб ржаной	30	3,18	0,80	20,07	94-08	2-45
7	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90-62	2-45
		560	23,88	21,52	87,14	636,25	93-20

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена
<u>5-9 кл.</u>							
1	Полдник свиной кот.	100	1,1	0,2	4,6	11,5	24-60
2	Биточки из говядины	120	12,31	20,09	9,84	303,0	62-40
3	Пюре картофельное	150	3,19	8,08	31,06	213,94	24-43
4	Каша гречневая	90	1,48	2,02	6,73	48,52	9-20
5	Чай сахарный	200	—	—	14,98	60,0	2-08
6	Хлеб ржаной	30	3,18	0,30	20,07	94,08	2-45
7	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62	2-45
		720	34,72	31,51	125,21	886,21	128-04

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена

Зав. хозяйством Ничкова Н.В. Л.И. Дружинина
Соц. педагог Ничкова Н.В.